

# CURSO DE FORMAÇÃO SOCIOAMBIENTAL - CF

Informações e fotos: <https://www.facebook.com/grupoecociente> [www.grupoecociente.blogspot.com.br](http://www.grupoecociente.blogspot.com.br)  
<https://www.instagram.com/grupoecociente/>

Coordenadores Educadores: Luciana Munhoz Desajacom e João Pedro Paich da Cunha

## PERÍODO: SETEMBRO 2021

	dia/ mês	dia/ sem.	Educador	Atividade	Atividades do Curso de Formação	Local
setembro	1	4ªf.	Isabela	Aula 27	Valorização da vida/setembro amarelo	remoto
	2	5ªf.	Veri	Aula 28	Conversas ambientais	remoto
	6	2ªf.	João*	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos	WhatsApp
	9	5ªf.	Verônica	Aula 29	Protocolos Covid	remoto
	13	2ªf.	João*	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos	WhatsApp
	14	3ªf.	Lu e JP	Oficina 9	Piquenique saudável e apresentação do espaço Ecociente	Sala Ecociente
	16	5ªf.	JP	Devolutiva	Sentimento de conhecer/estar a sala do Eco	WhatsApp
	20	2ªf.	João*	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos	WhatsApp
	21	3ªf.	Jone	Aula 30	A importância das árvores	Sala Ecociente
	21	3ªf.	Lu	Doação	Mudinhas de árvores: pitanga, grumixama, jenipapo	Sala Ecociente
	23	5ªf.	JP	Devolutiva	Fotos plantio das árvores Por que plantar 1 árvore!	WhatsApp
	27	2ªf.	João*	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos	WhatsApp
	28	3ªf.	Lu	Aula 32	Tempo de Primavera - árvores e poesia	Sala Ecociente
	30	5ªf.	Veri	Aula 33	Ruas, praças e áreas verdes: e eu com isso!	Parque Ecológico

\*Obs.: a partir do mês de abril, toda primeira quarta-feira de cada mês será dedicada a uma aula/encontro especial com uma psicóloga com o objetivo de auxiliar nossos jovens no enfrentamento das questões referentes à pandemia pertinentes à idade/fase deles, com o intuito de ajudá-los psicologicamente.

### \*Aula 27: Valorização da vida - setembro amarelo

#### Remoto

Data: 01/09/2021 - quarta-feira

Coordenação: Lu e JP

Convidada: Isabela Pavão - psicóloga

#### Descrição da atividade:

**Objetivo:** Oferecer informações aos alunos sobre a campanha "Setembro Amarelo", conscientizando o grupo sobre a importância do combate e prevenção do suicídio e da valorização da vida.

**Estratégia:** Através da apresentação de slides, e vídeos, os temas foram sendo abordados.

Foi apresentado ao grupo a origem da campanha, quando surgiu no Brasil, e qual seu objetivo.

Também foi informado ao grupo sobre o CVV (Centro de Valorização da Vida), uma Organização Não Governamental (ONG), que atua no Brasil inteiro oferecendo apoio emocional de forma gratuita, através do número 188.

Foi falado sobre saúde mental e sua relação com a campanha e com o suicídio e para finalizar, foi mostrado ao grupo a importância da valorização da vida e foi pedido ao grupo que realizassem três atividades:

- 1) Conversassem sobre a origem do nome e seu significado. (A valorização da vida começa desde a infância e sabermos mais sobre nossas origens, faz com que possamos nos valorizar mais).
- 2) Que fotografem um espaço, local, ou algo que valorizem durante o percurso caso-escola, ou o percurso para casa. (Essa atividade faz com que os alunos passem a olhar mais o seu entorno e abre uma oportunidade para que eles vejam as coisas belas que temos ao nosso redor, que muitas vezes passam despercebidas).
- 3) Por fim, os alunos através de todo o conteúdo fornecido na aula, devem completar a frase: "Vale a pena viver, pois...".

Nessa aula foram apresentados dois vídeos:

- 1) O primeiro sobre depressão e o suicídio:

<https://youtu.be/hMA-SQ9uMEI>

2) O segundo sobre valorizar as pequenas coisas da vida:

<https://www.youtube.com/watch?v=r00JmsuijdA>

---

### **Aula 28: Conversas ambientais**

**Remoto**

**Data:** 02/09/2021 - quinta-feira

**Coordenação:** Lu e JP

**Convidada:** Veridiana Guimarães - Diretora do Departamento de Agricultura e Meio Ambiente de Dourado

**Descrição da atividade:**

- Neste encontro contamos com a participação da Veridiana que veio somar junto às alunas do GE nas reflexões pertinentes às questões ambientais de modo geral. Foi um bate-papo descontraído e recheado de informações ambientais relevantes. Os alunos também interagiram com dúvidas e opiniões.
- 

### **Devolutiva de rendimento**

**Ambiente virtual**

**Data:** 06/09/2021 - segunda-feira

**Coordenação:** João Pedro

**Descrição da atividade:**

- Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.
- 

### **Aula 29: Protocolos Covid**

**Remoto**

**Data:** 09/09/2021 - quinta-feira

**Coordenação:** Lu e JP

**Convidada:** Verônica Magri - aluna de Química da UFSCar e Ecociente 2016

**Descrição da atividade:**

- Na tarde de quinta-feira, 9 de setembro, foi ministrada uma aula sobre os protocolos sanitários contra o Covid-19. Durante a aula foram abordados os temas principais, como o que é a doença, como ocorre a transmissão do vírus, como evitar o contágio, a importância de se vacinar e como cada vacina age no organismo, e como devemos voltar a viver normalmente, ainda com a presença do vírus, mas seguindo os protocolos de segurança, como o uso de máscara, a prática do distanciamento social e a higienização das mãos.
- 

### **Devolutiva de rendimento**

**Ambiente virtual**

**Data:** 13/09/2021 - segunda-feira

**Coordenação:** João Pedro

**Descrição da atividade:**

- Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.
- 

### **Oficina 9: Apresentação do espaço Eco e piquenique saudável**

**Local:** Sala Ecociente

**Data:** 14/09/2021 - terça-feira

**Coordenação:** Lu e JP

**Descrição da atividade:**

- Esse foi o nosso primeiro encontro presencial no nosso espaço. Os alunos foram recepcionados pelos coordenadores Lu e João Pedro que, na sequência, apresentaram todo o espaço, cada cantinho.
- Depois, tivemos um excelente bate-papo sobre todos os protocolos da volta e ouvimos as dúvidas e sugestões de cada um.
- Por fim, fizemos um piquenique somente com alimentos saudáveis e locais a fim de valorizar a economia circular e o bem-estar alimentar. Novamente, seguindo todos os protocolos sanitários de individualização do contato com o alimento. Foi um encontro inesquecível para nós e para eles.

---

### **Devolutiva de atividade**

**Ambiente virtual**

**Data:** 16/09/2021 - quinta-feira

**Coordenação:** João Pedro

**Descrição da atividade:**

- Os alunos puderam contar, através de depoimentos, a sensação e o sentimento de ter conhecido fisicamente a sala do projeto, bem como terem conhecido pessoalmente os coordenadores e todos os colegas desta turma. A devolutiva foi muito positiva, eles adoraram estar no nosso espaço, com a nossa energia.
- 

### **Devolutiva de rendimento**

**Ambiente virtual**

**Data:** 20/09/2021 - segunda-feira

**Coordenação:** João Pedro

**Descrição da atividade:**

- Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.
- 

### **Aula 30: A importância das árvores**

**Local:** Sala Ecociente

**Data:** 21/09/2021 - terça-feira (1)

**Coordenação:** Lu

**Convidado:** Jone Ballestero Martins - mateiro e parceiro Ecociente

**Descrição da atividade:**

- Nos reunimos no nosso espaço para a primeira aula teórica presencial com os nossos alunos. Já que nesse dia, 21/09, é celebrado o "Dia da Árvore", recebemos um mestre no assunto, o Jone, nosso parceiro de anos. Nesse encontro o Jone contou aos nossos alunos sobre a importância das árvores para a humanidade, trazendo informações desde a evolução do homem até os dias atuais. Também nos deu alguns exemplos das árvores mais velhas ainda vivas no nosso planeta. Ao final do encontro, os alunos foram convidados para receberem uma mudinha da nossa parceria com a Prefeitura Municipal através do Departamento de Agricultura e Meio Ambiente.
- 

### **Doação: Mudinhas de árvores**

**Local:** sala Ecociente

**Data:** 21/09/2021 - terça-feira (2)

**Coordenação:** Lu e JP

**Descrição da atividade:**

- Como estamos de volta presencialmente, e dia 21 de setembro é Dia da árvore e nossa aula, foi sobre esse tema, o projeto doou uma mudinha de árvore frutífera para cada aluno: pitanga, grumixama e jenipapo. Cada aluno levou e plantou sua mudinha em casa ou no ambiente escolhido por eles.
- 

### **Devolutiva de atividade**

**Ambiente virtual**

**Data:** 23/09/2021 - quinta-feira

**Coordenação:** João Pedro

**Descrição da atividade:**

- Os alunos enviaram fotos do plantio da mudinha recebida na terça-feira juntamente com uma frase sobre a importância de se ter/plantar/cuidar de uma árvore.
- 

### **Devolutiva de rendimento**

**Ambiente virtual**

**Data:** 27/09/2021 - segunda-feira

**Coordenação:** João Pedro

**Descrição da atividade:**

→ Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.

---

### **Aula 32: Tempo de Primavera - árvore e poesia**

**Local:** sala Ecociente

**Data:** 28/09/2021 - terça-feira

**Coordenação:** Lu

#### **Descrição da atividade:**

- Análise da importância da Primavera sob a ótica de vários poetas que escreveram sobre a estação das flores e do renascimento, permitindo aos alunos uma reflexão sobre a força de recomeço e beleza de viver desta estação do ano.
  - Reflexão sobre a importância das árvores do ponto de vista da saúde física, mental e espiritual.
- 

### **Aula 33: Ruas, praças e áreas verdes: e eu com isso!**

**Local:** Parque ecológico - Dourado

**Data:** 30/09/2021 - quinta-feira

**Coordenação:** Lu e JP

**Convidada:** Veridiana Guimarães - Diretora do Departamento de Agricultura e Meio Ambiente de Dourado

#### **Descrição da atividade:**

- Encontro presencial para falar da importância das áreas públicas como praças, áreas verdes e parques. Falamos da importância da participação nas decisões de bens comuns em nossa cidade e da importância de ser parte, preservar e cuidar. Houve a explicação de alguns passos que estão sendo tomados no município como os planos municipais relacionados ao meio ambiente e a formação do conselho municipal de meio ambiente. Finalizamos falando da importância das árvores nas nossas vidas e como estas se relacionam, como tem uma vida secreta e toda interligada. Com relação a nossa saúde foi colocado a importância das áreas verdes em nosso bem estar e felicidade e como esses locais nos trazem conforto físico e mental.